

Edeni ouvre la première école de formation en approche ESE - Éthique, Santé, Écologie

L'ÉCOLE DES CONSOMMATEUR·TRICE·S ECLAIRÉ·E·S



Depuis 2 ans, Edeni organise des formations immersives - appelées bootcamp - en région parisienne durant lesquelles les participant·e·s acquièrent des outils clefs pour comprendre les enjeux du XXI^e siècle. A travers des ateliers concrets, des exercices corporels, des activités seul et en binôme, ceux·celles-ci découvrent comment les notions de déchets, de perturbateurs endocriniens, d'empreinte carbone et de bien-être sont liées. Aujourd'hui plus que jamais, nous avons besoin d'agir pour notre propre santé, de développer notre résilience, de donner du sens à nos vies et de sauvegarder le vivant. Cette formation permet de passer de la sensibilisation à l'action en matière d'écologie et ce, sans oublier ni l'éthique ni la santé.

POURQUOI L'APPROCHE ESE ?

De nos jours, nous considérons chaque problème comme étant unique, et non comme étant la part d'un tout. Cette vision réductionniste nous pousse à répondre de façon indépendante à des problèmes qui sont pourtant connectés : le plastique dans les océans, les crises économiques, l'exploitation des populations les plus pauvres, et autres sont des phénomènes inextricablement liés. Chez Edeni, nous considérons qu'il est important d'avoir une approche globale des enjeux qui nous font face. L'approche ESE est donc tri-dimensionnelle : nous mettons la santé, l'écologie et l'éthique au centre de toutes nos décisions. Et nous éduquons les participant·e·s à nos formations à faire de même. Nous ne pouvons plus continuer à faire 10 pas en avant en matière de santé, 5 en arrière en matière d'environnement et à stagner en matière d'éthique. Un changement profond de nos sociétés est nécessaire et celui-ci commence par une approche plus cohérente des enjeux du XXI^e siècle.

A propos de nous

EDENI



Edeni est un collectif qui a pour but de former les particuliers comme les organisations à un mode de vie plus sain, plus écologique et plus éthique. En 2 ans d'existence, Edeni a déjà convaincu plus de 250 personnes, organisé 8 bootcamps et permis à ses alumnis de réduire de près de 50% leur production de déchets tout en économisant environ 2000€ par an.

DIFFUSER LE SAVOIR : FORMER À FORMER

Edeni souhaite exporter son modèle de formations hors de Paris. L'idée est simple : former des formateur·trice·s qui ramèneront le savoir d'Edeni chez eux·elles, le diffuseront et l'adapteront localement. De cette manière, un maximum de monde pourra se former à l'écologie intégrale et se mettre à consommer de manière plus responsable. Durant 4 jours, à Paris, les participant·e·s se formeront à l'approche ESE de manière intensive. En plus d'avoir accès à un enseignement sérieux et vérifié, les participant·e·s de cette formation apprendront également comment communiquer de manière efficace afin d'éduquer le mieux possible leur entourage (et leur futur·e·s élèves) à l'écologie radicale et à la résilience.

