



LA FORMATION EN APPROCHE E.S.E

ÉCOLOGIE - SANTÉ - ÉTHIQUE

SOMMAIRE

00 RÉCAPITULATIF DE LA FORMATION	p.1
- Qu'est-ce que c'est ?	p.1
- Quand se déroule la formation ?	p.2
- Où se déroule la formation ?	p.2
- Combien coûte la formation ?	p.3
- Quel matériel prévoir ?.....	p.3
- Que comprend le prix ?	p.3
01 QUELLE EST LA DÉMARCHE À SUIVRE POUR ÊTRE CERTIFIÉ·E EN APPROCHE E.S.E ?	p.4
02 QUE PERMET DE FAIRE CETTE CERTIFICATION ?	p.6
03 DEVIENT-ON UN·E SALARIÉ·E EDENI LORSQU'ON EST CERTIFIÉ·E?	p.6



PETIT RÉCAPITULATIF DE LA FORMATION

QU'EST CE QUE C'EST ?

Nombreux sont ceux qui désirent se former à l'écologie, à la collapsologie, à la résilience de nos foyers, organisations... Cependant, le manque d'accompagnement, de savoirs et de ressources vérifiées les freinent souvent dans leur démarche, voire les induisent en erreur ou participent à la confusion générale. Il est urgent de professionnaliser et de diffuser.

Parce que nous avons **BESOIN** que des formations remettant l'écologie, l'éthique et la santé au centre de nos vies soient accessibles au plus grand nombre, et vite, Edeni a décidé de lancer la formation en approche E.S.E. Un bootcamp pour développer un savoir rigoureux sur 6 semaines et l'incarner, couplé à une expérience collective intensive sur 4 jours pour apprendre à apprendre, et apprendre à former autrui correctement et efficacement à la résistance écologique. Que ce soit pour ton savoir personnel, pour ton engagement associatif, ton projet entrepreneurial ou pour une entreprise.

Durant ces 4 jours à Paris, tu découvriras comment les biais cognitifs nous influencent, comment améliorer ta communication, tes sources, gestion de projets, ton argumentaire et entraîner un passage à l'action concret. Tu débusqueras les fausses bonnes idées et acquerras une méthodologie claire d'arbitrage E.S.E, pour pallier aux dérives ou manques de "l'économie circulaire", du développement durable, des méthodes ACV, Blue eco ou croissance "verte".

En plus d'un enseignement sérieux et vérifié, l'accent sera mis sur la pratique avec beaucoup d'exercices de mise en application, seul·e ou en groupe; et sur la connaissance de toi, de ta raison d'être, pour en faire un moment clé de ton parcours.

QUAND SE DÉROULE LA FORMATION ?

Lundi 14/10

9h-17h30

1ère journée
de formation

Mardi 15/10

9h-17h30

2ème journée
de formation

soir

Participation à
la session 5 du
Bootcamp

Mercredi 16/10

10h-19h

3ème journée
de formation

soir

Diner de promo
avec la
formatrice

Jeudi 17/10

9h-17h30

Journée
débriefting,
examen final
et éco-
psychologie

OÙ SE DÉROULE LA FORMATION ?



Paris & Co
Incubateur de l'économie circulaire
48 Rue René Clair, 75018 Paris

COMBIEN COÛTE LA FORMATION ?

1850€

Pour la formation en approche E.S.E
(incluant bootcamp en ligne)

Y A-T-IL DU MATÉRIEL À PRÉVOIR ?

Lors de cette formation, tu auras besoin de peu de choses :

- Ton ordinateur portable
- Ton kit zerowaste (gourde, mug etc)
- 60 heures de travail en amont de la formation
- Ta motivation et ta bonne humeur
- Et éventuellement des objets que tu aimerais partager avec ta promotion, dont les liens seront forts

QUE COMPREND LE PRIX ?

Sont inclus dans le prix

1. L'accompagnement pédagogique complet
2. Le matériel utilisé pendant les 4 jours
3. Les collations -snacks sains et boissons- à volonté
4. Le repas au restaurant du jeudi soir
5. Le Bootcamp en ligne

Reste à votre charge

1. Le trajet jusqu'à Paris
2. Le logement sur place
3. Vos repas sur place, sauf le jeudi soir

01 QUELLE EST LA DÉMARCHE À SUIVRE POUR ÊTRE CERTIFIÉ·E EN APPROCHE E.S.E ?

Pour être certifié·e en approche E.S.E, tu dois suivre la formation de 4 jours à Paris ainsi que le Bootcamp en ligne ou en présentiel (recommandé si tu peux) et passer un examen écrit. Une fois la formation validée, tu pourras, si tu le désires, faire la demande pour devenir formateur·trice de Bootcamp.

ÉTAPE N°1



Inscris-toi à la **formation en approche E.S.E** et regarde **5 vidéos YouTube** de la chaine Edeni. Pas d'impératif sur quelles vidéos tu dois visionner. Choisis celles qui t'intéressent le plus et fais toi plaisir. Si L'Aloe Vera te parle plus que la collapsologie... on n'y voit pas d'inconvénient.

ÉTAPE N°2

Parle nous de **toi** : Envoie nous un **pdf de 1 à 2 pages** qui reflète ton engagement au quotidien et ton incarnation des valeurs d'Edeni. Car pour encourager d'autres personnes à incarner le changement, il vaut mieux que toi-même l'incarnes honnêtement. Plutôt logique n'est-ce pas ?

ÉTAPE N°3

Participe au Bootcamp en ligne. De cette façon, tu seras à niveau pour aborder les différentes thématiques vues au cours de celui-ci. Lors de la formation en approche E.S.E, nous ne repasserons pas sur le contenu "dur" du Bootcamp, ces 50h d'apprentissage et tes expérimentations. Ainsi, si tu désires pouvoir suivre cette formation, il est primordial que tu aies un certain niveau de connaissances. De plus, nous t'enverrons en amont de ces 4 jours du contenu pédagogique pour te préparer. Fais-le sérieusement.

ÉTAPE N°4

Participe à la formation en approche E.S.E. Il s'agit d'une formation intense, sur 4 jours, durant laquelle tu seras formé·e à différents "soft skills". L'approche E.S.E reconnaît l'importance de savoir écouter, analyser, arbitrer, communiquer, captiver, motiver et encourager son auditoire.

La formation en approche E.S.E est un savant mélange de cours, d'ateliers pratiques, de débats, d'études de cas, de voyage initiatique, de sessions de questions/ réponses et d'échanges. L'objectif est de s'assurer que chaque participant·e est prêt·e pour l'étape suivante et a bien acquis les savoirs, argumentaires et réflexes d'esprit critique pour l'exercer professionnellement et le transmettre efficacement. Ce sont des compétences essentielles pour les enjeux actuels auxquels nous devons faire face, en politique, en entreprise ou dans nos collectifs, du plus personnel au plus impactant.

100 ÉTAPE N°5

Passes l'examen final : il te faut valider avec **75/100** le questionnaire final et l'évaluation orale. Cet examen couvrira les concepts vus durant la formation et le Bootcamp.

Toute personne ayant suivi avec sérieux la formation, et le contenu pédagogique envoyé en amont devrait pouvoir la valider sans problème. Le but n'est pas de vous piéger mais de garantir sa qualité. Dans le cas où une personne n'aurait pas fourni le travail suffisant ou rencontrerait des difficultés, nous serons arrangeant·e·s pour lui faire rattraper son examen sans tout devoir repayer !





02 QUE ME PERMET DE FAIRE CETTE CERTIFICATION ?

Une fois certifié·e en approche E.S.E, tu pourras rajouter cette certification sur ton CV afin d'enrichir tes qualifications et d'apporter de la légitimité à ton activité et/ou apprentissage.

03 DEVIENT-ON UN·E SALARIÉ·E EDENI LORSQU'ON DEVIENT CERTIFIÉ·E EN APPROCHE E.S.E ?

Non.

Tu restes d'ailleurs libre de mener toute activité professionnelle de ton choix. En revanche, bien que tu ne travailles pas pour Edeni, tu peux entrer dans le collectif et, si tes compétences et envies rejoignent nos besoins de consultant·e·s sur des missions que l'on reçoit, nous pourrons te recommander et t'accompagner pour que tu puisses prendre en charge des missions en province et exercer tes capacités de formateur·rice en approche E.S.E. Les besoins sont immenses !

Et si tu souhaites enseigner le bootcamp, une fois la formation E.S.E en poche, il ne reste plus que quelques étapes :

- 1) déposer un dossier
- 2) passer un entretien
- 3) suivre notre week-end de formateurs·trices bootcamp

pour en savoir plus c'est par ici !