

ÉCOLOGIE : LA NÉCESSITE DE LA COHÉRENCE

"« L'URGENCE DE LA COHÉRENCE », LE MANIFESTE POUR UNE ÉCOLOGIE RADICALE ET À VISÉE POLITIQUE ET SOCIALE, PAR HÉLÈNE DE VESTELE

IL EST URGENT, SOYONS COHERENT·E·S !

« La cohérence est une radicalité nécessaire. C'est une arme d'amélioration massive. En interrogeant en permanence le sens de nos actes et de nos pensées entre eux, on arrive à faire de nos rêves une réalité, car on détruit les limites factices que notre surmoi et les structures sociales ont fixées. » Hélène De Vestele



NOTRE PLANÈTE EST EN DANGER, MAIS QUE FAISONS-NOUS VRAIMENT ?

Dorénavant, on le sait, le recyclage est un leurre car très peu de matériaux sont entièrement recyclables. En France, moins de 40 % de nos déchets sont recyclés. Alors que les pays d'Asie du Sud-Est refusent à présent de traiter les déchets des pays occidentaux, nous allons enfin devoir regarder notre mode de production et de consommation en face.

Dans le manifeste « Zéro Déchet », Hélène De Vestele vous invite à prendre la pilule rouge et passer de l'autre côté de la matrice pour mieux en comprendre les rouages, et à écouter enfin l'instinct qui nous crie que nous fonçons droit dans le mur en continuant ce mode de vie mortifère.

HÉLÈNE DE VESTELE : INCARNER SES IDÉAUX



Fondatrice du collectif edeni à travers lequel Hélène forme les citoyens à un mode de vie "Zéro Waste", elle travaille quotidiennement sur une approche holistique de l'écologie dans laquelle la santé et l'éthique ont une place privilégiée. Conférencière et formatrice, Hélène de Vestele incarne et revendique le mouvement Zéro Waste, notamment en faisant rentrer sa consommation de déchets annuels dans un simple bocal.

LE MANIFESTE "ZÉRO DÉCHET, L'URGENCE DE LA COHÉRENCE" EST EN VENTE SUR
LE SITE DE LA MAISON D'ÉDITION LA RELÈVE ET LA PESTE
[HTTPS://LARELEVEETLAPESTE.FR](https://lareleveetlapeste.fr)

Contact presse :

Julia Mille
partenaires@edeni.fr
+33 (6) 98 78 52 30

Infos pratiques
www.edeni.fr
contact@edeni.fr